

PREVENTIVNÍ PROGRAM

pro školní rok 2023-2024

Předkladatel	: SZdŠ a OA Rumburk
Adresa	: Františka Nohy 959/6, 408 01 Rumburk
Zodpovědná osoba	: Mgr. Ladislav Pokorný, ředitel školy (pokorny.l@szds-oa.cz)
Zpracoval:	: Mgr. Eva Strnadová, výchovný poradce (strnadova.e@szds-oa.cz)
	: Mgr. Jan Matějka, školní metodik prevence (matejka.j@szds-oa.cz)

Obsah

1 Úvod	2
2 Základní charakteristika školy, identifikační údaje	2
3 Popis školní preventivní strategie	3
3.1 Nespecifická PP	3
3.2 Specifická PP	3
4 Cíle	4
4.1 Dlouhodobé cíle	4
4.2 Krátkodobé cíle	4
5 Konkretizace aktivit	5
5.1 Aktivity pro studenty	5
5.2 Aktivity pro rodiče	5
5.3 Aktivity pro PDG pracovníky	6
5.4 Aktivity zaměřené na veřejnost	6
6 Metody plnění	6
7 Vzdělávání PDG pracovníků	6
7.1 Plánované další vzdělávání pedagogických pracovníků ve školním roce 2023/2024	6
8 MPP realizovaný v rámci výuky	7
9 Evaluace	7
Příloha číslo 1: Dotazník pro žáky SZdŠ a OA	8

1. Úvod

Preventivní program stanovuje dlouhodobé a krátkodobé cíle pro žáky i učitele v oblasti prevence negativních jevů. Je součástí Školního vzdělávacího programu a vychází ze školní strategie prevence, jejímž hlavním cílem je vytvoření a udržení optimálního sociálního klimatu na škole. MPP je zaměřený na zvyšování sociální kompetence dětí a mládeže, na rozvoj dovedností, které vedou k odmítání všech forem sebeustrukce, projevů agresivity a porušování zákona. Na realizaci MPP se podílí pedagogický sbor, rodiče, odborníci a další instituce, které se zabývají prevencí rizikového chování. Koordinaci tvorby a vyhodnocení zajišťuje školní metodik prevence.

2. Základní charakteristika školy, identifikační údaje

Název a adresa školy:

- Střední zdravotnická škola a Obchodní akademie Rumburk, příspěvková organizace
- Františka Nohy 959/6
- 408 01, Rumburk

Zřizovatel:

- Ústecký kraj, Velká Hradební 3118/48, 400 02 Ústí nad Labem

Zdravotnické obory - celkové pojetí vzdělávání, názvy a kódy školních vzdělávacích programů:

- Viz RVP a ŠVP

Obchodní akademie, ekonomické obory - celkové pojetí vzdělávání, názvy a kódy školních vzdělávacích programů:

- Viz RVP a ŠVP

Počet studentů:

- Ve školním roce 2023/2024 bude navštěvovat školu 236 studentů, z toho denní 194 (stav k 25. 9. 2023)

Počet PDG pracovníků:

- Ve školním roce 2023/2024 se na vzdělávání bude podílet 25 PDG pracovníků (včetně částečných úvazků), 3 vychovatelé v Domově mládeže

Počet nePDG pracovníků:

- 5

Preventivní tým:

- Ředitel školy: Mgr. Ladislav Pokorný
- Zástupce ředitele pro OA a zástupce statutárního orgánu: Ing. Helena Knajflová
- Vedoucí učitelka pro odborné praxe (zdravotnické obory): Mgr. Dana Pokorná
- Výchovný poradce: Mgr. Eva Strnadová
- Metodik primární prevence: Mgr. Jan Matějka

3. Popis školní preventivní strategie

V tomto školním roce se zaměříme na:

- zlepšení chování studentů vůči sobě navzájem i vůči PDG pracovníkům,
- zlepšení sociálních vztahů v třídních kolektivech,
- poskytování informací studentům v rámci výchovně vzdělávacího procesu, informace týkající se zdraví, zdravého životního stylu a primární prevenci rizikového chování (záškoláctví, agresivita, vulgarismy, šikana, kouření, alkohol a další),
- poradenskou činnost poskytovanou přímo ve škole nebo ve spolupráci se spec.zařízením (PPP, SPC, a další),
- nabídku většího počtu nepovinných předmětů a volnočasových aktivit, realizovaných přímo ve škole nebo mimo školu – Domov mládeže,
- zapojení všech pedagogických pracovníků do realizace MPP,
- větší zapojení rodičů do prevence rizikového chování.

3.1 Nespecifická PP

- podporování zdravého životního stylu
- smysluplné využívání volného času
- posilování komunikačních schopností studentů a pedagogů
- vytváření pozitivního sociálního klimatu školy, tříd
- systematická spolupráce školy s rodiči, zákonnými zástupci
- posilování tolerance vůči postiženým
- odstranění projevů xenofobie

3.2 Specifická PP

Témata specifické prevence sociálně patologických jevů aplikovaná v běžné školní výuce:

Téma	Učební předmět
Zásady správného zdravotního stylu Prevence sociálně patologických jevů Prevence sexuálně přenosných nemocí Rizikové chování Právní vědomí	Ošetrovatelství (OSE), Psychologie a pedagogika (PSP), Chemie (CHE) Dermatologie, Estetická výchova (ESV), Somatologie (SOM), Biologie (BIO), Tělesná výchova (TEV), Veřejné zdravotnictví a výchova ke zdraví (VZV), Epidemiologie a hygiena, První pomoc (PRP), Klinická propedeutika (KLP), Občanská nauka (OBN)

- včasná selekce rizikového chování
- zvyšování právního vědomí
- včasné a shodné řešení případů souvisejících s užíváním OL či sociálně patologických jevů
- zvyšování odolnosti studentů proti negativnímu působení okolí
- profesionalizace PDG pracovníků formou cíleně zaměřených kurzů, seminářů
- zvyšování informovanosti rodičů, zákonných zástupců
- spolupráce s odborníky: na zajištění osvětové a poradenské činnosti při primární prevenci i při řešení aktuálních problémů, diagnostiky, dalšího vzdělávání žáků, pedagogů i rodičů se podílejí:

Název instituce	Forma spolupráce
Okresní metodik primární prevence	– spolupráce s PDG pracovníky
Zdravotnická zařízení	– přednášky, besedy
K – centrum	– přednášky, besedy, osobní konzultace
PČR, Městská policie, projekt prevence kriminality	– přednášky, besedy
PPP Rumburk	– osobní návštěvy studentů, intervize PDG pracovníků
Probační a mediační služba	– odborné konzultace
Odbor sociálně-právní ochrany dětí	– osobní návštěvy studentů, konzultace PDG pracovníků

4. Cíle

Cílem prevence je výchova ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování, výchova k zodpovědnosti za své chování. Pedagogové vedou studenty k osvojování mezilidských vztahů založených na demokratických principech, respektujících identitu a individualitu žáka. MPP je zaměřen na dlouhodobé komplexní působení na osobnost vychovávaného, jeho informovanost, pomoc při řešení problémů, spolupráci s rodiči, s organizacemi a úřady. Chceme vést studenty k sebevědomí, správnému sebehodnocení, stanovení si reálných cílů v životě, k poznání sebe sama, k dovednostem, řešit své problémy bez pomoci léků a jiných návykových látek.

4.1 Dlouhodobé cíle

Žáci:

- prohlubovat povědomí žáků o rizikovém chování
- posilovat právní vědomí o kriminalitě, předpisech, zákonech
- posilovat zdravé sebevědomí, umět se prosadit v kolektivu
- učit se řešit konflikty nenásilnou formou
- osvojit si zdravý životní styl
- eliminace záškoláctví
- vyloučení nebezpečí sexuálního zneužívání mládeže
- eliminace užívání OL v areálu školy
- snížení poptávky po OL
- odstranění projevů šikany
- zlepšení komunikace škola x student x zákonný zástupce
- zvýšení názorové tolerance
- maximální informovanost

PDG pracovníci:

- vzdělávání pedagogů v oblasti prevence
- zlepšení týmové spolupráce při řešení výchovných a vzdělávacích problémů
- zlepšení komunikace mezi rodiči a školou, zvýšit zájem rodičů o spolupráci

4.2 Krátkodobé cíle

- snižovat rizika agrese a šikany
- upevňovat morální normy a systém hodnot
- zlepšit práci se třídou (třídní učitelé, ostatní vyučující)
- působit na stmelování kolektivu, podporovat kolektivní citění žáků
- řešit aktuální problémové situace
- zapojovat žáky do dění ve škole
- podporovat aktivity, které vedou ke vhodnému využívání volného času
- spolupracovat s dalšími organizacemi, které se podílí na prevenci a využívání volného času
- zvýšit informovanost o SPJ
- prohloubení komunikace a spolupráce s Domovem mládeže
- pracovat se standardizovanými postupy při řešení SPJ a společensky nežádoucích jevů (např. vandalismus) – důsledné řešení
- seznámit se standardy řešení SPJ a společensky nežádoucích jevů ostatní PDG pracovníky
- aktualizace www stránek školy

5. Konkretizace aktivit

5.1 Aktivity pro studenty

- účast na komponovaných programech, divadelních a filmových představeních
- Filmový klub školy
- besedy s pracovníkem K- centra
- beseda s pracovníkem Probační a mediační služby
- beseda s pracovníky Odboru sociálně - právní ochrany dětí a mládeže
- beseda se zástupcem Policie ČR
- přednáška gynekologa – téma sexuální výchova, pohlavně přenosné choroby
- beseda na téma Sex, AIDS, vztahy
- exkurze (Česká národní banka, Národní muzeum)
- turistický, sportovní, lyžařský, plavecký a vodácký kurz
- ekologické aktivity
- další akce dle aktuální nabídky

Plánované akce	Forma (přednáška, beseda, atd.)
Seznamovací a adaptační pobyt pro 1. ročníky	Hry, společenské akce, adaptační aktivity
Den zdraví	Osvěta, primární prevence
Středoškolský atletický pohár	Závody, primární prevence
Odborné exkurze spojené s kulturními akcemi	Přednášky, besedy prohlídky
Veřejně charitativní sbírky (Srdíčkový den, Květinový den a jiné)	Osvěta, primární prevence
Návštěva kina, divadla, knihovny	Filmy, představení, přednášky
Beseda s adiktologem (prevence závislosti)	Primární prevence, beseda, přednáška
Kulturní akce (Mikuláš, vánoční akademie)	Přednášky, beseda
Vánoční kulturní akce pro seniory	Společenská akce
Vánoční sportovní turnaj	Primární prevence
Lyžařský výcvikový kurz	Hry, společenské akce, adaptační aktivity
Zdravý zoubek	Osvěta, primární prevence
Jak se nebát nemocnice	Osvěta, přednášky, Beseda pro MŠ a ZŠ
První pomoc pro MŠ	Přednášky pro MŠ, osvěta
První pomoc pro ZŠ (spol. se spolkem 4ALL-Šluknovský správňák)	Primární prevence, osvěta
Soutěžní dopoledne pro žáky 8. tříd ZŠ	Hry, společenské akce
Onkologická prevence rakoviny prsu	Primární prevence, osvěta
„S tebou o tobě“	Primární prevence, osvěta
Psychologický den	Společenská akce
Olympiády v cizích jazycích, matematice, zeměpise a jiné	Hry
Vodácký kurz	Hry, společenské akce, adaptační aktivity
Sportovně turistický kurz	Hry, společenské akce, adaptační aktivity
Sportovně turistické kurzy	Hry
Lyžařský výcvikový kurz	Hry

5.2 Aktivity pro rodiče

- slavnostní uvítání 1. ročníků

- rodiče budou seznámeni s MPP prostřednictvím třídních učitelů na rodičovských schůzkách
- dny otevřených dveří
- maturitní plesy
- metodická pomoc rodičům, jejichž dítě má problémy s návykovými látkami
- obecné informace o drogách

- informace rodičům i žákům o způsobu řešení přestupků, seznámení se sankcemi za porušení školního řádu
- spolupráce s rodiči, jejichž dítě má nějaký handicap
- spolupráce se školskou radou
- webové stránky školy

5.3 Aktivity pro PDG pracovníky

- odborné semináře
- spolupráce při realizaci MPP
- práce s třídním kolektivem, sociometrická měření
- supervize
- spolupráce s Radou studentů
- posilování tradice školy
- specifické prevence sociálně patologických jevů aplikovaná v běžné školní výuce (Ošetřovatelství (OSE), Psychologie a pedagogika (PSP), Chemie (CHE) Dermatologie, Estetická výchova (ESV), Somatologie (SOM), Biologie (BIO), Tělesná výchova (TEV), Veřejné zdravotnictví a výchova ke zdraví (VZV), Epidemiologie a hygiena, První pomoc (PRP), Klinická propedeutika (KLP), Občanská nauka (OBN)
- samostudium

5.4 Aktivity zaměřené na veřejnost

- informovanost o aktivitách školy – články v časopisech, webové stránky školy
- dny otevřených dveří

6. Metody plnění

Kromě tradičních výchovně vzdělávacích metod budou využívány:

- metody aktivního sociálního učení - komunikace, řešení konfliktů, psychosociální hry
- řízená diskuse o různých společenských problémech
- exkurze, sportovní soustředění, turistické kurzy, lyžařské kurzy, zájezdy
- individuální přístup k žákům
- besedy, přednášky s odborníky
- samostatná práce – vyhledávání informací v odborné literatuře, tisku, na internetu
- osobnostní a dramatická výchova – sociální hry, hraní rolí, obhajoba určitého názoru, trénování způsobu odmítání nabízené drogy
- nabídka volnočasových aktivit

7. Vzdělávání PDG pracovníků

- účast školního metodika prevence, výchovného poradce a dalších pedagogů na seminářích, přednáškách, akreditovaných kurzech k problematice zdravého životního stylu, komunikace, řešení šikany, závislostí a dalších (dle aktuální nabídky).
- samostudium (metodické materiály, odborná literatura, tisk, internet...)

7.1 Plánované další vzdělávání pedagogických pracovníků ve školním roce 2015/2016

Bude doplněno průběžně dle nástupu jednotlivých vyučujících.

8. MPP realizovaný v rámci výuky

- Český jazyk a literatura
- Cizí jazyk, Odborná konverzace v cizím jazyce
- Dějepis
- Občanská nauka
- Psychologie
- Biologie a ekologie
- Fyzika
- Chemie
- Matematika
- Teorie kultury
- Tělesná výchova
- Výchova ke zdraví
- První pomoc
- Informační a komunikační technologie
- Ekonomika
- Klinická propedeutika
- Mikrobiologie, epidemiologie, hygiena
- Somatologie
- Ošetřování nemocných, Ošetřovatelství

9. Evaluace

Evaluace znamená vyhodnocení nějakého předmětu, projektu, oblasti, tj. získání spolehlivých informací o něm, případně i jeho zhodnocení. O evaluaci se hovoří tam, kde se hodnocení zakládá na sběru informací a na jejich odborném zpracování s cílem získat spolehlivé podklady pro případná rozhodnutí.

Evaluační metody a techniky:

- Dotazníkové šetření (Příloha č. 1, k šetření pro rok 2023/2024)
- Experiment
- Pozorování

Klíčovým momentem evaluace je zajištění nestranného a věcného zhodnocení, přiměřené přisouzení váhy jednotlivým informacím.

V Rumburku 26.09.2023

Mgr. Ladislav Pokorný

ředitel školy

Mgr. Eva Strnadová, Mgr. Jan Matějka

Výchovný poradce, školní metodik prevence

Příloha číslo 1: Dotazník pro žáky SZdŠ a OA

Vážení žáci, v rámci zkvalitnění preventivních programů na naší škole, vyplňte prosím **anonymně** dotazník, jehož výsledky napomohou k vytvoření adekvátního preventivního programu na naší škole.

Dotazník si nejprve přečtěte, při vyplňování dotazníku označte Vámi zvolenou odpověď křížkem nebo se vyjádřete slovně.

Děkuji Vám za ochotu i čas, který tomuto dotazníku budete věnovat.

Preventivní tým SZdŠ a OA, Rumburk

A/ Charakteristika respondentů:

1) Pohlaví

- žena
- muž

2) Váš věk

- 15 16 17 18 19 více

B/ Názory respondentů:

3) Na které téma byste chtěli přednášku (zaměřením na sociálně patologické jevy):

- šikana
- kyberšikana
- návykové látky (drogy, alkohol)
- gamblerství
- rasismus
- sektářství
- jiné:

4) Jste ochotní si za přednášku zaplatit? Pokud ne, uveďte důvod, pokud ano, v jakém finančním rozmezí? (označ pouze jednu odpověď – ANO/NE):

- NE, protože:**
 - a) nemám peníze navíc
 - b) je to zbytečná investice
 - c) jiný důvod:

ANO, ve finančním rozmezí:

- do 20Kč 20-30Kč 30-40Kč 40-50Kč 50 a více

5) Která akce školy Vás nejvíce oslovila?:

- sportovní akce
- besedy
- odborné přednášky
- vánoční akademie
- exkurze
- jiné:

6) znáš bezplatné číslo linky bezpečí?:

- ANO
- NE
- uveď číslo:

7) Nachází se v našem městě (Rumburk) Pedagogicko-psychologická poradna – případná nejbližší pomoc při tvých problémech?:

- ANO
- NE
- NEVÍM

8) Znáš jména pracovníků **primární prevence a výchovného poradce** na škole?:

- NE
- ANO, jsou to:
 - ▶ výchovný poradce:
 - ▶ preventista/é:
 -